

# Monibrochure Kampen met overnachting



## Wat is Free-Time?

Free-Time wil mee bijdragen tot de **persoonlijke ontwikkeling en groei** van **kinderen en jongeren**. Dit door zoveel mogelijk kinderen en jongeren zoveel mogelijk kansen te geven om in hun vrije tijd hun **eigen interesses en talenten te ontdekken en te ontplooiën**.



### WAT ZIJN ONZE KERNTAKEN?

**1** Free-Time wil een **proeftuin** zijn voor kinderen en jongeren, door een zo breed mogelijk kampaanbod te realiseren voor kinderen en jongeren. Kampen waar kinderen hun eigen **interesses en talenten** kunnen ontdekken en ontwikkelen, en die zo bijdragen tot de **niet-formele educatie** van de deelnemers.

**2** Het organiseren van een **monitorenwerking** waar jongeren tussen 16 en 30 jaar kunnen **groeien**. Onze monitorenwerking is gebaseerd op **vorming, persoonlijke ontwikkeling, ontspanning en inspraak**.

## Monitorenwerking Free-Time

### BIJ FREE-TIME KAN JE JE AMUSEREN!



Elke maand is er bij Free-Time vrijblijvend een supercoole **moni-activiteit**. Tweemaal per jaar wordt ook een **moni-weekend** georganiseerd.

### BIJ FREE-TIME KAN JE GROEIEN

Free-Time wil jou als moni ondersteunen in het ontdekken en ontwikkelen van jouw **talenten**!

- Elke maand organiseert Free-Time een vrijblijvende **vorming**, waar je als moni op kan intekenen.
- Free-Time biedt zijn monitoren een **groeipad** binnen het jeugdwerk. Wij organiseren onze eigen **cursussen animator, hoofdanimator en instructeur**.
- Free-Time gaat in op **jouw vraag**! Is er een vorming die je graag wil volgen, maar bieden wij deze niet aan? Laat het ons weten, Free-Time betaalt regelmatig een deel van de vormen terug!
- Free-Time staat bekend om een goede **coaching** van de monitoren. Je krijgt regelmatig feedback, en bent ook steeds welkom op bureau voor een babbel over jouw talenten.

## BIJ FREE-TIME KAN JE TERECHT MET AL JE IDEEËN!

Bij Free-Time is **inspraak** van onze monitoren heel belangrijk. Je kan input geven door:

- Lid te worden van de **werkgroep monitoren**  
De werkgroep komt ongeveer tweemaandelijks samen. Hier blijf je op de hoogte van wat er allemaal gebeurt op 'den bureau', en wordt ook naar je mening gevraagd. Daarnaast is de werkgroep ook gewoon een groep vrienden, die samen al eens een activiteit, een weekend of een feestje organiseert.
- **De V-Time**  
Deze werkgroep bestaat uit hoofdanimateuren en denkt mee na over het beleid van Free-Time en helpt de zomer mee inhoudelijk voorbereiden.
- **Binnen te springen** op 'den bureau'. Je bent steeds welkom met nieuwe ideeën, voorstellen voor leuke kampen, feedback over de werking.



## Hoe kan ik moni worden?

### VOORWAARDEN

Al onze monitoren hebben een animatorattest of andere relevante ervaring, in het jeugdwerk of via hun studies.

Heb jij geen animatorattest en wil je weten of je toch in aanmerking komt?

Stuur dan een mailtje naar [monitoren@freetime.be](mailto:monitoren@freetime.be) of kijk eens naar de tabel op de volgende pagina.

### MINIMUMLEEFTIJD

- **Kampen zonder overnachting** 16 jaar (of 16 worden)
- **Kampen met overnachting (binnenland)** 18 jaar
- **IKampen met overnachting (buitenland)** 21 jaar

### INSCHRIJVEN OP DE WEBSITE

Al onze monitoren hebben een account op onze website. Deze kan je aanmaken via de link [www.freetime.be/monitoren/inschrijvingsformulier](http://www.freetime.be/monitoren/inschrijvingsformulier).

### KENNISMAKINGSGESPREK

Nadat je je ingeschreven hebt op de website, zal je uitgenodigd worden voor een babbel bij Free-Time. Dat is een gesprek om elkaar te leren kennen, en ook om je alle informatie te geven over de kampwerking en de monitorenwerking.

Dit gesprek is niet verplicht, maar wel aangeraden. Als je graag een kamp met overnachting geeft, is het wel verplicht.



**UNIEKE  
VAKANTIES** | Méér  
dan  
opvang

## Centjes, Centjes (lonen)

Vergoeding per dag.

### KAMPEN ZONDER OVERNACHTING = EXTERNAATSKAMPEN

€15	<ul style="list-style-type: none"><li>• Stagiair animator</li><li>• Stagiair hulpmonitor (als je geen attest of ervaring hebt)</li></ul>
€30	<ul style="list-style-type: none"><li>• Hulpmonitor</li></ul>
€43	<ul style="list-style-type: none"><li>• Attest animator in het jeugdwerk</li><li>• Attest initiator voor desbetreffende sporttak</li><li>• Pedagogische bacheloropleiding: eerste jaar geslaagd</li><li>• Masteropleiding L.O. of pedagogische opleiding: tweede jaar geslaagd</li><li>• Minimum 3 jaar relevante ervaring</li></ul>
€48	<ul style="list-style-type: none"><li>• Attest hoofdanimator in het jeugdwerk</li><li>• Attest trainer B voor desbetreffende sporttak</li><li>• Laatstejaarsstudenten L.O. / pedagogische opleiding</li><li>• Minimum 4 jaar relevante ervaring</li></ul>
€53	<ul style="list-style-type: none"><li>• Attest instructeur in het jeugdwerk</li><li>• Attest trainer A</li><li>• Afgestudeerden L.O. / pedagogische opleiding</li><li>• Minimum 5 jaar relevante ervaring</li></ul>
€60	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kampverantwoordelijke</li></ul>

### KAMPEN MET OVERNACHTING = INTERNAATSKAMPEN

€30	Monitoren en kookmonitoren van kampen in België
€0	Monitoren van kampen in het buitenland. Er is geen vergoeding, omdat je als monitor mee kan genieten van een unieke reis.

## VOOR JE KAMPWEEK

### EEN KAMP AANVRAGEN

Eens je een profiel hebt als monitor kan je een kampje aanvragen.

- Log je in als monitor op [www.freetime.be](http://www.freetime.be)
- Klik door naar 'vakanties'. Daar kan je bladeren door ons volledige aanbod, en kan je de kampen die jij graag wil geven opslaan bij 'jouw voorkeuren'.
- Eens je al jouw voorkeuren hebt aangeduid, kan je deze doorgeven. In het opmerkingenveld kan je schrijven welke kampjes jouw top-3 zijn, of met wie je graag samen kamp zou geven, ...
- Onze coördinator monitoren kijkt dan alles na, en bevestigt jouw kampjes. Eens een bevestigingsmail gekregen, dan rekent Free-Time ook op jou om kamp te geven en kan je niet zomaar annuleren.

### VERDERE INFO OVER JE KAMP

- Log je in als monitor op [www.freetime.be](http://www.freetime.be)
- Als je links bovenaan klikt op 'My Free-Time' kom je op je persoonlijke pagina. Daar vind je onder 'Mijn deelnames' alle kampjes die jij geeft. Je vindt er ook volgende info
  - De naam en contactgegevens van je medemonitoren
  - Het aantal inschrijvingen voor je kampje
- Praktische informatie over je kampje vind je 3 weken voor de start van je kamp als je doorklikt op je vakantie. Onder het kamptekstje vind je nu ook een blauw kader met informatie voor de monitoren.
- Voor andere informatie kan je steeds terecht bij Yannick, onze coördinator internaatsvakanties: [yannick@freetime.be](mailto:yannick@freetime.be)



## VOORBEREIDING

Een goede voorbereiding is het halve werk :) Daarom vinden we bij Free-Time een voorbereiding ook érg belangrijk.

### CHECKLIST

#### VOOR EEN GOEDE VOORBEREIDING

- Ik heb mijn voorbereiding gebaseerd op het kamptekstje op de site, en doe ook alles wat er in dat tekstje wordt beloofd
- Ik heb elk blok ingevuld
- Ik heb gezorgd voor een leuke rode draad doorheen het kamp
- Ik heb mijn activiteiten leuk ingekleed
- Er is genoeg variatie in mijn planning (actief en rustig, kleine en grote spelen)
- De activiteiten zijn aangepast aan de leeftijd van de kinderen
- Ik heb elke activiteit goed uitgewerkt  
TIP: Zorg ervoor dat, mocht jij ziek zijn, een andere monitor op basis van jouw voorbereiding jouw kamp perfect kan overnemen
- Ik heb een 'regenplan' voorzien
- Ik werkte volgens het STADIUM-principe



## STADIUM?

Stadium is een ezelsbruggetje voor een stappenplan waarmee de monitoren werken binnen Free-Time om activiteiten uit te werken.

### Spelregels

- Maak een onderscheid tussen regels die altijd gelden en spelregels
- Zorg ervoor dat je de spelregels zelf goed kent

### Terrein & Tijd

- Waar ga je de activiteit organiseren?
- Hoeveel tijd heb je nodig voor je activiteit?
- Baken je terrein goed af
- Maak je terrein niet te groot
- Zorg voor een aangepaste ondergrond (vb. geen Chinese voetbal op beton)

### Aanpassing

- Aan de leeftijd van de kinderen (moeilijkheidsgraad, leefwereld, concentratievermogen,...)
- Aan de weersomstandigheden
- Aan de groepsgrootte
- Aan het thema van het kamp

### Doel

- Wat is het doel van jouw activiteit?

### Inkleding & Indeling

- Inkleding is een must! Verkleed je, schmink je, gebruik een handpop of knuffel, doe helemaal zot! Op die manier krijg je je groep ook mee
- Indeling: bedenk op voorhand hoe je je groep gaat indelen. Laat kinderen niet altijd zelf kiezen, want dan krijg je klikjes

### Uitleg

- Denk op voorhand eens na hoe je het spel gaat uitleggen: op maat van de kinderen
- Bij moeilijke spelregels is het aan te raden de regels op te bouwen in plaats van alles tegelijk te vertellen

### Materiaal

- Maak op voorhand een materiaallijstje per activiteit
- Zoek je materiaal voor de activiteit samen
- Betrek de kinderen bij het opruimen, dit kan in een spelvorm!

### Wanneer voorbereiden?

Bij Free-Time verwachten we een **uitgewerkte voorbereiding én een materiaallijst twee weken voor de start van het kamp**. Dit zodat we nog tijdig feedback kunnen geven en al het materiaal klaar kunnen zetten of aankopen.

### Naar wie stuur ik mijn voorbereiding door?

- Voorbereiding
  - \* Naar **jouw vakanticoördinator**  
[yannick@freetime.be](mailto:yannick@freetime.be)
- Materiaallijst
  - \* Naar de **verantwoordelijke logistiek**  
[diederick@freetime.be](mailto:diederick@freetime.be)

### Blanco formulieren

Een blanco voorbereidingsdocument en een materiaallijst vind je op de website. Log je in als moni, ga naar extranet en klik op [Downloads](#)

## OPSTART KAMP

Internaatkampen beginnen meestal op zondagavond. Bij de opstart is er steeds een coördinator aanwezig om te ondersteunen en je de kampmap te overhandigen. Hierin vind je alle nodige info en paperassen voor je kampweek.

Als de kinderen en hun ouders aankomen, neemt elke monitor een bepaalde rol voor zich.

- **Inschrijven**
  - De kinderen inschrijven op het formulier van het desbetreffende kamp, noteer het uur van de aankomst.
  - Je ontvangt: een medische fiche, SIS-kaart, vakantieovereenkomst en het zakgeld. Steek alles in een enveloppe met de naam van het kind erop. Er zitten blanco medische fiches en vakantieovereenkomsten in de kampmap, mochten ouders deze niet bij hebben.
  - Je geeft een Free-Time T-shirt en een naamsticker af.
- **Bagage:** toon de ouders waar de kinderen hun bagage mogen plaatsen
- **Opvang kinderen:** kinderen opvangen en starten met de kennismaking
- **Rondleiding ouders:** de ouders ontvangen en snelle rondleiding geven
- **Bar:** de ouders een drankje aanbieden

## TREINVERVOER

Kinderen kunnen soms kiezen voor treinvervoer naar de locatie. Hiervoor wordt een extra monitor aangesteld als 'treinbegeleider'. De kinderen worden ingeschreven aan het station, en dus niet meer op locatie.

## ALGEMENE INFORMATIE

### MAALTIJDEN

Op sommige locaties is er **vol pension**, op andere locaties is er **zelfkook**. Indien dit zo is, wordt normaalgezien voor een kookploeg gezorgd. Deze staat in voor alle maaltijden, boodschappen en de algemene orde op de kampplaats. Ook zij hebben inspraak in het reilen en zeilen van het kamp. **Bespreek steeds samen met de kok / kookploeg de tijdstippen van de maaltijden.**

Wanneer er te weinig inschrijvingen zijn om een kookploeg te voorzien, word je door de vakantiecoördinator gecontacteerd om de taken rond koken te verdelen.

### DE KAMPMAP

De kampmap moet samen met de EHBO-koffer steeds voor elke moni ter beschikking staan. In de kampmap vind je **alle nodige formulieren en informatie**: verzekeringspapieren, aanwezigheidslijsten, reglement, telefoonnummers, evaluatieformulieren, ...

### VERANTWOORDELIJKE

**Yannick** volgt alle kampen op van op bureau. Indien je vragen, opmerkingen, problemen hebt tijdens het kamp, kan je steeds met hem contact opnemen. Je vindt zijn gsm-nummer achteraan deze brochure.

Na de kantooruren kan je in **noodgevallen** steeds iemand van Free-Time bereiken op de noodtelefoon: 0479 72 23 54.

## BEDTIJD?

Leeftijd	3-6 jaar	6-10 jaar	10-12 jaar	12-16 jaar
Naar bed	19u30	21u00	21u30	22u00
Lichten uit	20u00	21u30	22u00	22u30

Bij een fuif /feestje verlaat het slapengaan een half uur tot maximum een uur.

## KAMPKASSA

Op zondag krijg je van de coördinator ook een kampkassa. Deze kan de volgende zaken bevatten:

- **Lijnkaarten of Go-Passen** voor je uitstappen.  
Op de **transportlijst** staat hoeveel ritten (en kaarten) je ontvangen hebt bij aanvang van het kamp + de geldwaarde. Doe je een uitstap? Duid op de transportlijst aan hoeveel ritten je hebt gebruikt en waarvoor.  
**Houd volle bus- en treinkaarten bij in de kampkassa. Die dienen immers als bewijs!**  
Einde van het kamp? Vul onderaan in wat je nog over hebt.
- **Cash geld**  
Op de **kassalijst** staat je beginsaldo. Geef je iets uit? Vul dan steeds in hoeveel geld je uit de kassa hebt genomen en waarvoor!  
**Houd je rekeningetjes goed bij, deze zijn immers een bewijs om je kosten aan te tonen. Een geldig kassaticket vermeldt de naam en het adres van de winkel en het bedrag. Dit is verplicht, zelfs al heb je €0,50 betaald om te plassen!**  
Einde van het kamp? Vul onderaan in wat je nog over hebt.

De kampkassa met het resterende geld en de lijnkaarten/Go-Passen bezorg je terug op het einde van het kamp aan de coördinator die komt afsluiten.

## CONTRACTEN

Jouw contracten liggen klaar op de eerste dag van de kampweek. Je vindt ze in de kampmap.

Plaats telkens overall jouw handtekening én controleer of alles correct is (zeker jouw **rekeningnummer**)! Er is steeds 1 exemplaar voor jou dat je mag meenemen.

### TYPE CONTRACTEN?

Er zijn twee types contracten die je bij Free-Time kan krijgen.

- Je bent **werknemer** en krijgt een **arbeidsovereenkomst** (Art. 17): aangifte bij RSZ, als student betaal je geen belastingen. Hieronder mag je 25 dagen werken, en dit staat los van je 475u als jobstudent.
- Je ben **vrijwilliger** en krijgt een **afsprakennota** (vrijwilligersvergoeding)

## EHBO

Er is steeds op elke kampplaats een EHBO – koffer aanwezig. Voorzie steeds een vaste, centrale plaats voor de koffer.

In de koffer vind je een lijst met de inhoud ervan, hierop staan alle medicijnen en waarvoor ze dienen.

Is er iemand ziek of gekwetst?

- Eén moni zorgt voor de verzorging. De andere moni's blijven bij de groep en zorgen dat de activiteiten verder kunnen gaan
- Vul de EHBO-lijst in (opsomming van gebeurde feiten en gebruikte handelingen)
- Leg alles netjes terug in de koffer.

**Bij onzekerheid, zwaar gekwetsten of zwaar zieken verwittig je onmiddellijk de verantwoordelijke!**

## CRISIS

Op elk kamp is er ook een **veiligheidsdraaiboek** aanwezig, waarin stap voor stap uitgelegd staat wat je moet doen in crisissituaties (natuurgebonden, thuissituatiegebonden, ongeval op locatie, grensoverschrijdend gedrag, brand, ....)

- 1 Je bent monitor in de eerste plaats om de kinderen een onvergetelijk kamp te bezorgen.
- 2 Je monitor t-shirt is kleurrijk en fel, hem dragen op kamp is de boodschap!
- 3 We eten en drinken met monitoren en kinderen samen.
- 4 Een creatieve activiteit is fijn, het terrein of lokaal opruimen achteraf is nog beter!
- 5 Je gsm heb je steeds op zak, maar komt enkel piepen bij een noodgeval.
- 6 Vraag bij een ziek kind of monitor steeds de verantwoordelijke om hulp.
- 7 Ik kick van sport en spel, daar heb ik geen drugs of alcohol voor nodig.
- 8 De enige rook die kinderen mogen zien, is de rook van een kampvuur.
- 9 De kampkassa gaat enkel open voor hoognodige aankopen.
- 10 Eens je kampvoorkeur is bevestigd, rekenen wij op jou!

Als je vrienden je geen weekje kunnen missen: neem ze dan mee als mede-monitor.

- 11 Safety first! Zorg ervoor dat je kinderen altijd veilig kunnen spelen.
- 12

# Moni do's & dont's



free **25** time  
jaar ervaring vzw  
unieke vakanties méér dan opvang



## Na je kamp

### EVALUATIE

Vul je evaluatieboekje in en bezorg die aan de coördinator die afsluit.

### FEEDBACK

Op internaatsvakanties geven de monitoren elkaar feedback tijdens het kamp.

Wil jij graag nog wat meer feedback geven over het kamp? Heb je leuke ideeën of verbeteringen? Natuurlijk ben je steeds welkom op de bureau om dit te bespreken!

### STERREN

Als moni kan je sterren verdienen, deze worden meestal na het kamp uitgedeeld. Je kan sterren te verdienen door jouw voorbereiding en materiaallijst op tijd door te sturen, door een kampfoto door te sturen, door jouw kampbox zelf samen te komen stellen, ...

Deze sterren kan je inruilen voor leuke gadgets: een USB-stick, een cinematicket, een gepersonaliseerde trui, ...

Alle informatie over onze [sterrenweg](#) vind je op de website onder Extranet.

## Nog vragen, ideeën, opmerkingen?

Dan mag je ons steeds contacteren!  
Of spring eens binnen op *den bureau!*

Kammerstraat 19

9000 Gent

Tel. 09 224 02 83



## Den bureau: wie is wie?

### AANSPREKPUNT VOOR MONITOREN

Bij Elke kan je als monitor steeds terecht met al jouw vragen en ideeën.

#### Elke De Meuleneire

Coördinator monitorenwerking en Brugge

[elke@freetime.be](mailto:elke@freetime.be)

0473 64 12 64



### VAKANTIECOÖRDINATOREN

Bij de vakantiecoördinator van jouw kamp kan je terecht met inhoudelijke vragen.

#### Wouter Ongenaert

Coördinator Gent (Sint-Paulus en Hipso)

[wouter@freetime.be](mailto:wouter@freetime.be)



#### Yannick Robaeyst

Coördinator internaten

[yannick@freetime.be](mailto:yannick@freetime.be)

0472 91 91 03



#### Thierry Regniers

Coördinator Brasschaat

Coördinator vorming

[thierry@freetime.be](mailto:thierry@freetime.be)



#### Lies van der Wouden

Coördinator Drongen, Mariakerke, Sint-Amandsberg en Ottergemsesteenweg Gent

[lies@freetime.be](mailto:lies@freetime.be)



## LOGISTIEK TEAM

### Diederick Vandebulcke

*Logistiek Verantwoordelijke*

diederick@freetime.be



### Robin Urmel

*Logistiek medewerker*

robin@freetime.be



## ALGEMEEN COÖRDINATOR

### Stijn Verbeure

stijn@freetime.be



## ADMINISTRATIE EN BOEKHOUDING

### Anne Beirnaert

*Boekhoudster*

anne@freetime.be



### Nathalie Mehauden

*Administratief medewerker*

info@freetime.be

## BESTUUR

Marc en Dirk zijn de oprichters van Free-Time. Zij zetelen nu in het bestuur en leiden alles in goede banen.

### Dirk Schockaert

dirk@freetime.be



### Marc Mornie

marc@freetime.be

SUCCES MET  
JE KAMP!!!